



ACCESS BARS®

povídání a ochutnávka relaxační metody
s Marcelou Černou

10. června od 16 hod
Mateřská škola RATMĚŘICE

ACCESS BARS je soubor 32 bodů na hlavě, které při
lehkém dotyku stimulují pozitivní změny v mozku. Při
sezení Access Bars dochází
k uvolnění fyzických, emočních a mentálních bloků,
uložených v těle.

Uvolňuje se stres a napětí těla, tělo relaxuje, navyšuje se
úroveň životní energie a otevírá se a rozšiřuje úroveň
vědomí.

Metoda Access Bars
je jednoduchá a zároveň
efektivní relaxační metoda
a je vhodná pro všechny
věkové kategorie - od dětí
až po seniory.

Přihlášky:

ALENA BENÁKOVÁ
tel. 737 571 849

Příspěvek: dobrovolný

